

# SALA 5. ARETOA (ARTIZARRA)

TEMPORADA 2025/26 DENBORALDIA

H	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes	Larunbata Sábado	Igandea Domingo	H
7.00	FUNCIONAL 7:10-8:00	TODO TONO 7:10-8:00	FUNCIONAL 7:10-8:00	TODO TONO 7:10-8:00	TODO TONO 7:10-8:00			7.00
8.00				HIIT 8:00-8:50	FUNCIONAL 8:00-8:50	FUNCIONAL 8:10-9:00	TODO TONO 8:10-9:00	8.00
9.00			FUERZA MUJER 8:30-9:20			HIIT 9:00-9:50	FUNCIONAL 9:00-9:50	9.00
10.00	HIIT 9:30-10:20	FUNCIONAL 9:30-10:20	HIIT 9:30-10:20	FUNCIONAL 9:30-10:20	FUERZA MUJER 9:30-10:20			10.00
11.00	FUERZA MUJER 10:30-11:20					TODO TONO 11:00-11:50		11.00
12.00								12.00
13.00								13.00
14.00	FUNCIONAL 14:00-14:50	HIIT 14:15-15:05	FUNCIONAL 14:00-14:50	HIIT 14:15-15:05				14.00
15.00								15.00
16.00	GAP 15:30-16:20	TODO TONO 15:15-16:05	GAP 15:30-16:20	TODO TONO 15:15-16:05	HIIT 15:30-16:20			16.00
17.00		FUERZA MUJER 16:30-17:20	TODO TONO 16:30-17:20		FUNCIONAL 16:30-17:20			17.00
18.00	FUNCIONAL 17:30-18:20	HIIT 17:30-18:20	FUNCIONAL 17:30-18:20	HIIT 17:30-18:20	TODO TONO 18:30-19:20			18.00
19.00	HIIT 18:30-19:20	FUNCIONAL 18:30-19:20	HIIT 18:30-19:20	FUNCIONAL 18:30-19:20				19.00
20.00	FUNCIONAL 19:30-20:20	HIIT 19:30-20:20	FUNCIONAL 19:30-20:20	HIIT 19:30-20:20				20.00
21.00	GAP 20:30-21:20	FUNCIONAL 20:30-21:20	GAP 20:30-21:20	FUNCIONAL 20:30-21:20				21.00
H	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes	Larunbata Sábado	Igandea Domingo	H